

Hallo!

Ich bin schon etwas länger in diesem Forum und hab hier schon mal meine Probleme im Zusammenhang mit einem schweren Eisenmangel gepostet. Meine Karriere sieht so aus:

Hatte Monatelang Haarausfall ohne es zu merken (diffus) bzw. mir Gedanken darüber zu machen. Irgendwann hab ich gelesen, dass es einen Zusammenhang gibt zwischen Eisenmangel und Haarausfall --> zum Arzt gegangen, Eisenmangel diagnostiziert, Tabletten genommen --> Im Oktober 2008 kein Haarausfall mehr. Seitdem hab ich gewartet bis die Haare wieder nachwachsen. Nichts passiert, stattdessen ging es wieder los mit einem leichten Haarausfall. Da ich etwas irritiert war hab ich ein Trichogramm machen lassen und jetzt dieses Ergebnis bekommen:

Befund allgemein:

Es liegt eine schwere Störung des Haarzyklus vor, verursacht durch Veränderungen der Mutterzellen am Haarboden

Befund der Haarwurzel:

Starke Verschlackung bedingt durch Talgdrüsenfehlregulation, mangelnde Zellregeneration, ebenso nicht typspezifische Pflegeprodukte haben einen sehr schlechten Einfluss auf die Nachwuchshärchen. Das bedeutet diese werden immer feiner und dünner oder kommen bei langem Bestehen gar nicht mehr nach.

Befund der Haarfollikel:

Der Eingang zur Wurzel ist an vielen Stellen stark verschlackt was zur Verkümmern bzw. sogar zur Atrophie (Absterben) führen kann. Auch das merken sie an verstärktem Haarausfall oder fehlenden Nachwuchshärchen.

Ich verliere durchs ständige Haarerubbeln ca. 30-50 Haare am Tag und zwar überall! Meine Haare sind extrem dünn, vor allem vorne, so dass ich mittlerweile keine Frisur hinkriege ohne dass man am Mittelscheitel die Kopfhaut durchsieht.

Woher kommt auf einmal diese Fehlfregulation der Kopfhaut!? Meine Ärztin hat mir bestätigt, dass es ein Jahr dauert bis die Haare durch Eisenmangel wieder nachwachsen - das wäre in 2 Monaten - und jetzt auf einmal das!!!

Hat jemand Erfahrung mit meinem Befund? Welche Ursachen gibt es dafür? Nach dem Ergebnis bin ich fix und fertig... hab für nächste Woche gleich nochmal nen Arzttermin gemacht. Das Trichogramm hab ich per Post abgewickelt....

Liebe Grüße

Pity

---