

---

Subject: Muskelaufbau

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 30 Jun 2009 19:40:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Kann es sein, dass man durch Fin schneller und stärker Muskeln aufbaut? Ich trainiere jetzt seit einigen Monaten regelmässig 3x pro Woche und meine Oberarme sind ziemlich stark gewachsen.

---