
Subject: Haarausfall durch Selbstbefriedigung??

Posted by [Mumbumbo](#) on Mon, 22 Jun 2009 13:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle

Ich weiß nicht ob ich mir das nur einbilde, aber ich habe das gefühl ich verliere meine Haare!
Ich gehe davon aus, das es davon kommt das ich mich täglich selbst befriedige! Denn bei
Selbstbefriedigung wird ja der Testosteronspiegel angehoben und dies führt dazu, dass mehr
Dihydrotestosteron (DHT) entsteht, und dieses Hormon ist ja bekanntlich verantwortlich für den
Haarausfall! Hinzu kommt das nach der Ejakulation ja neue Spermien produziert werden
müssen und somit nochmehr testosteron und auch noch mehr DHT ausgeschüttet wird und
dies wirkt sich ja auch negativ auf die Haare aus!

Kann das sein , oder giebt es keinen Zusammenhang zwischen selbstbefriedigung und
haarausfall?

Bitte um eine begründete antwort

Danke
