

---

Subject: Haarausfall hinten - bitte um einen Ratschlag  
Posted by [Martin80](#) on Sun, 14 Jun 2009 11:51:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe sehr, sehr dünne Haare, bin 28 Jahre und bei mir wird es so langsam ernst. Mein Friseur der auch viel gegen Haarausfall hat und macht hat mir la biosthetique gegeben (angedreht). Laut ihm hat es schon etwas gebracht, subjektiv ist das schwer nachzuvollziehen. Nach einer Packung (80 EUR) habe ich dann aufgehört es anzuwenden - ist doch recht teuer für die erworbene Unsicherheit.

Im Moment nehme ich Zink-Histidin Kapseln aus dem Lidel für 3€, das ist wesentlich günstiger aber wohl auch ohne jede Wirkung.

Ich hänge mal Fotos von meinem Kopf an, ich denke die Spezialisten hier wissen sicher besser als ich, was ich tun sollte, oder?

Vielen Dank schon mal  
Bye, Martin

Evtl. noch was zur Vererbung: Mein Opa hatte recht dünne Haare und es fing wohl ähnlich an wie bei mir. Aber er hatte auch noch im hohen Alter nur hinten und oben wenig Haare, an der Seite und hinten unten waren immer viele. Mein Vater hat festere Haare, Locken, ganz anders als ich.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_0005.JPG](#), downloaded 887 times



2) [IMG\\_0004.JPG](#), downloaded 745 times

