

---

Subject: Vorhandenen Haare Stärken und kräftigen. Frage

Posted by [derlch](#) on Fri, 12 Jun 2009 08:19:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, also das ich Geheimratsecken habe damit hab ich mich nun schon abgefunden aber was mich auch stört ist das meine Haare auch Dünn sind, ich nehme momentan Ket Shampoo 2xWoche und die Daily Pflege die restlichen Tage (obwohl ich eigentlich keine fettigen Haare habe) seit ca. 3 Monaten ich bilde mir ein es ist etwas besser geworden aber es könnte auch Einbildung sein:)

Ich muss dazu sagen das ich nicht jeden Tag dann dieses Daily Shampoo von Ket verwende.(Fehler)?

Was kann ich noch tun um mein vorhandenes Haar zu kräftigen. Vielleicht könnt ihr mir sagen was da das beste wäre, kann man da auch Nahrungstechnich was unternehmen oder muss ich Minox nehmen? oder gibts auch in der Drogerie Shampoo das ich neben Ket verwenden kann?

Also mir gehts nicht unbedingt darum meine GHE aufzufüllen sondern eher um das vorhanden Haar zu kräftigen.

mfg und beste Grüße  
Erik

---