

---

Subject: seit drei Wochen Minoxidil, starkes Shedding  
Posted by [Querschlaeger](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:34:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo...

ich bin 27 und seit ca. einem jahr tritt das thema ha bei mir immer mehr in den vordergrund, teils begründet, teils vielleicht unbegründet. jedenfalls stelle ich schon eine vergrößerung der geheimratsecken in letzter zeit fest. nachdem ich mich über wochen hier im forum (sehr gut) belesen habe, habe ich nun begonnen was dagegen zu tun. ich nehme seit ca. 3 wochen regaine 5%, einmal täglich (abends) ca 8-10 pumpenstöße, shampoo mit aminexil von vichy, vivagen von redken und die üblichen nem`s, wobei ich diese sportbedingt eh schon seit mehreren jahren einnehme.

jetzt muss ich feststellen daß ich mit einem schlag starken ha bekommen habe. habe locker 70 haare im waschbecken nach dem kämmen... vorbereitet war ich ja auf das eventuelle shedding, aber daß es so stark ausfallen würde hätte ich nun nicht gedacht. die verunsicherung ist jetzt groß, durchhalten oder abbrechen? ist dieser verlauf als "normal" einzustufen?

wie sind eure erfahrungen?

ich muss sagen es ist schon irgendwie paradox, man bemüht sich um sein haar, probiert da ein mittelchen und hier ein mittelchen und das resultat ist dann verstärkter ha... nicht gerade balsam für die seele

---