

---

Subject: Minox mit Pantostin?

Posted by [dome](#) on Wed, 10 Jun 2009 13:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,ich bin neu hier im Forum. Trotz meiner erst 19 Jahre leide ich leider schon an AGA und habe leichte geheimratsecken, die man dank meiner sonst langen, dicken Haare nur schwer erkennt. Seit einem halben Jahr nehme ich Minoxidil 5% einmal täglich und konnte damit meinen Status gut halten und es kamen sogar wieder wenige neue Haare hinzu. Aufgrund von Nebenwirkungen (Augenringe, schneller Herzschlag,etwas aufgedunsenes Gesicht), die mit Sicherheit auf Minox zurückzuführen sind, musste ich es nun erstmal absetzen und nehme seit drei Wochen Pantostin, ohne einen Unterschied zu bemerken. Nun bin ich am überlegen, ob es nicht Sinn macht, einen Tag Pantostin und den anderen Tag Minoxidil 2% nehmen, um die Wirkung von Alfatradiol zu unterstützen und keine Nebenwirkungen von Minox mehr zu haben. Es würde mir reichen, wenn ich meine Haarstatus, so wie er jetzt ist, halten könnte. Was meint ihr dazu ?

(PS: Finasterid möchte ich in meinem Alter noch nicht nehmen.)

---