
Subject: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by Tyler on Wed, 10 Jun 2009 13:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme seit 4-5 Jahren "erfolgreich" Fin ein, d.h. mein Haarstatus ist voll befriedigend für mich geblieben - Haarlinie bei ca. NW2,5, und dahinter alles ausreichend dicht, kein HA am Wirbel.

Dennoch nehme ich eine Trockenheit in den Augen wahr - das äußert sich dadurch, dass sich die Augen manchmal müde anfühlen, die Lider ein wenig "brennen". Auch habe ich bläuliche Ränder unter den Augen, auch bei ausreichend Schlaf. Ich kann nicht mit Sicherheit sagen, dass das von Fin kommt, da ich ja nicht weiß, wie es ohne wäre.

"Sunken eyes", also irgendwelche Furchen zwischen Auge und Nase etwa, konnte ich bei mir nicht feststellen.

Nun wollte ich mal fragen, was man allgemein zur Linderung meiner Beschwerden machen könnte?

Ein Termin bei Augenarzt ist schon vereinbart, d.h. ich werde berichten, was er dazu sagt.

- Lachsölkapseln sowie vermehrter Kaltwasserfischkonsum (Lachs, Thunfisch...) sollen wohl helfen, werde ich mal ausprobieren u. beobachten. Welche Dosis ist bei Lachsöl empfohlen?
- Wie sieht es mit einer Dosisreduktion aus? Nehme derzeit Proscar gesechstelt, also ca. 0,8mg. Was wäre ein guter niedriger Wert, mit dem ich meinen Haarstatus mutmaßlich halten könnte und Aussicht hätte, diese NW (sofern es denn eine Fin-NW ist) zu mindern?
- Blutuntersuchung (kl. Blutbild) lieferte bei mir keine negativen Werte, so dass ich nicht Glaube, dass die blauen Ränder bei mir von schlechten Nieren- oder Leberwerten kommen.

Was könnte noch helfen?

Grüße
Euer Tyler
