

---

Subject: Shampoos

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 19:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was für shampoos verwendet ihr so, bzw. welche könnt ihr empfehlen?

ich habe bisher immer zu shampoos aus der drogerie gegriffen, die eben auch für den haarausfall gut sein sollen (neril, aplecin, ...)! wobei diese jetzt gegen den haarausfall wohl nicht wirklich viel bringen, aber ein shampoo braucht man ja, darum nehm ich gleich so eins, vielleicht bringt's ja doch bisschen was!

wie oft sollte man sich die haare waschen? jeden tag oder jeden zweiten tag? wäre jeden tag zuviel des guten?

---