

---

Subject: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 12:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich hatte vor 3 Monaten ungefähr einen Post hier gemacht, den ich löschen hab lassen.

Inzwischen habe ich tatsächlich eine Haartransplantation gemacht. Ich weiss aber auch, dass ich dadurch jetzt keine perfekten Haare kriegen werde, beispielsweise hab ich auch leichte Tonsur-Probs und in dem Bereich wurde nix gemacht.

Ich bin ehrlich. Die Haare sind nicht das einzige Optische, was mir an mir stört und weswegen ich Komplexe habe. Werde jetzt nicht im Detail sagen, was das ist. Worum es mir aber geht ist, dass man mit optischen Eigenschaften auch lernen kann, umzugehen und man muss nicht immer eine Schönheitsoperation/-behandlung dafür machen.

Wenn ich mich so angucke und mir anhöre, was andere sagen, dann sehe ich gut aus. Aber trotzdem stören mich manche optischen Eigenschaften von mir (ich sage extra "Eigenschaften" und nicht "Makel").

Gut, diese Sachen stören mich nicht so sehr wie der Haarausfall. Die Haare waren schlimmer als der Rest zusammen. Aber trotzdem bin ich nicht zu 100% mit mir zufrieden, wäre es aber gerne.

Habt Ihr auch irgendwelche andern Sachen, ausser den Haaren, die Euch an Euch stören?

Mein Plan ist jetzt, mich intensiv mit diesen Komplexen auseinander zu setzen und andere Menschen zu fragen, wie sie diese optischen Eigenschaften von mir finden. Bisher waren alle Antworten positiv und ,dass ich total übertreibe.

Als zweite Sache werde ich alles an mir verbessern , was ich (sinnvoll) ändern kann. Das heisst, n paar Pickel loswerden, abnehmen, ins Fitnessstudio gehen, bisschen Bräune, schöne Kleider tragen, absolut gepflegt sein. So Dinge halt.

Dann muss ich aber wirklich lernen, mich selbst zu lieben, weil ich weiss dass diese Haartransplantation die einzige Schönheitsop bleiben muss.

Wollte das mal so in den Raum stellen und fragen, wie Ihr es in der Beziehung so haltet. Noch eine letzte Weisheit: Haare sind nicht alles, was das Aussehen bestimmt.

---