
Subject: Soja blockt wirklich Dht

Posted by [fixt](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dazu gibt es auch Studien <http://www.nutrition.org/cgi/content/full/135/3/584>

also selbst Verringerung im Serum....kann man ja mal ausprobieren....ich selber habe einmal unter Soja Hormonwerte checken lassen....da war Dht bei 33(Blutabnahme 11Uhr) dann fast 4 Wochen später (Blutabnahme 10Uhr) nochmal(ohne Soja Kapseln) da war Dht bei 49.....also ich könnte mir schon vorstellen das es am Soja gelegen haben könnte....oder ist das eher eine einfache Schwankung?
