

---

Subject: Jetzt mal halb lang

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 29 May 2009 13:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide selber unter Haarausfall und weiss wie das auf die Psyche schlagen kann, aber man sollte trotzdem nicht übertreiben, was hier im Forum nur allzu gern gemacht wird.

Haarausfall ist zwar schlimm, aber es gibt viel schlimmeres, es ist ja keine Krankheit, man kann davon nicht sterben. Wenn ich wieder so eine depressive Phase habe wegen meinen Haaren denke ich mir, dass ich froh sein kann, nichts Schlimmeres zu haben wie z.B. Krebs.

Es gibt ja auch viele Möglichkeiten etwas dagegen zu unternehmen, seien es Medikamente oder abdecken. Die Personen, die Haarausfall haben, denken sowieso, dass jederman das Problem sieht. Dem ist aber nicht so, meistens fällt es nur Personen auf, die selber betroffen sind oder die vom Problem wissen. Diese Erfahrung habe ich zumindest gemacht. Meinen Kollegen ist es z.B. überhaupt nicht in den Sinn gekommen, dass ich Haarausfall haben könnte und sie haben es auch nicht bemerkt.

Summa summarum sollte man nicht übertreiben und sein Leben weiterleben. Haare sind nicht so wichtig, wie man meint.

---