
Subject: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sollte sawpalmetto denn eigentlich dosiert werden?

ich nehme derzeit 320 mg täglich!

verwende das produkt von ultimate nutrition, gibts z.b. bei www.net-fit.at !

(bei der wahl des produktes sollte man auch drauf achten, dass es da verschiedene qualitäten gibt! diese kapseln sind ein standardisierter extrakt vom wirkstoff der aus 92 - 98 % besteht! es gibt auch produkte, die z.b. nur 20 % enthalten!)

was würde es denn noch für alternativ-sawpalmetto-produkte geben?
