
Subject: Neue Haarstatus-Bilder von 2008-Norwood-null:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 May 2009 20:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Daten:

Alter: 25

AGA seit: 16

Behandlung:

bis 2004: nichts

2004-2005: Nur Vitamine (Biotin)

2005-2008: Minoxidil (hat nicht geholfen)

2006- 10. Mai 2009: Tägl. 1 mg Fin (Wirkung kann ich nicht beurteilen, aber es fördert Pickel auf dem Rücken, sonst keine Nebenwirkungen. Habe es wegen den Pickeln jetzt abgesetzt).

Seit Oktober 2007: Kopfhautrelaxer (meiner Meinung nach das Beste Mittel bei AGA) gerade der Bereich wo meine Haare ausgehen ist total verspannt. Sobald ich den Relaxer aufsetze spüre ich richtig wie entspannt meine Kopfhaut wird...)

Außerdem sind die Vorher-Nachher-Bilder aus der Studie sehr vielversprechend! Ich muss aber gestehen, dass ich den Kopfhautrelaxer sehr unregelmäßig getragen habe. Mal Stundenlang, dann gab es auch wieder Tage wo ich ihn gar nicht getragen habe.. Vermutlich wäre die Verdickung noch besser, wenn ich ihn noch öfter getragen haben würde.

Seit einiger Zeit schmiere ich mir auch Vitamin C auf meine lichten Stellen, vermischt mit Aloeveragel.

Zwischendurch nahm ich auch mal Säge, Leinsamen und all das Zeugs (was ich jetzt wieder anfangen zu nehmen), aber die Wirkung kann ich nicht genau beurteilen, genauso wenig wie die von Fin.

Haarausfall: Meiner Meinung nach nicht gestoppt. All die Jahre nicht! Wenn ich meinen Kopf übers Waschbecken halte habe ich sicher 50 Haare im Waschbecken... Aber offensichtlich scheinen alle Haare wieder nachzuwachsen:

Optisches Erscheinungsbild: Ist auf jeden Fall besser geworden! Habe leider keine Bilder mehr von 2004...

Ich schmiere mir jeden Tag die lichten Stellen mit Siliziumgel ein, das könnte die Verdickung auch erklären.

Nahrungsergänzung:

eigentlich alles:

MSM

Vitamin C

Multivitamin

Multimeralien

Biotin

Siliziumgel (tägl 2 EL)
OPC (Traubenkernmehl)

meine Ernährung ist seit einigen Monaten zudem auch Low-Carb. Ich esse nicht mehr als 55 Gramm Kohlenhydrate am Tag. Außerdem achte ich auf die glykämische Last. Ich habe viel zum Thema Low-Carb gelesen und bin der Auffassung, dass die meisten Menschen nicht an die vielen Kohlenhydrate angepasst sind. Die meisten von uns haben noch immer einen Stoffwechsel aus der Steinzeit.. mit viel Fett und Eiweiß. Mein Fettanteil ist sehr hoch, er liegt bei ca. 100-200 Gramm pro Tag. Die Haut wird von Low-Carb wirklich sehr rein und feinporig, das bestätigen auch die vielen Erfahrungsberichte im Akneforum. Außerdem wird durch Low-Carb fast gar kein Insulin ausgeschüttet. Das gleicht der Körper mit Wachstumshormon aus. Und das soll gut gegen AGA helfen (Quelle: "Leben ohne Brot" von Dr. Lutz).

Fazit:

Ich bin überaus zufrieden mit meinem Haarstatus:-)
Und wenn der Silberkurs explodiert, dann leiste ich mir eine HT, dann habe ich wirklich NW-0.

Die Bilder sind Hochauflösend, ihr müsst unten rechts es auf 50% schalten, sonst kann man zu wenig erkennen...

Auf vielen Bildern bin ich auch mit dem Kopfhautrelaxer zu sehen (auf Wunsch einiger User):

<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-h-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-i-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-1-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-2-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-3-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-4-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-5-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-6-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-7-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-8-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-9-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-a-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-b-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-c-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-d-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-e-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-f-jpg.html>
<http://www.bilder-hochladen.net/files/b5ic-g-jpg.html>