

---

Subject: Minox nach 6 Monaten absetzen?

Posted by [RamirezXXX](#) on Tue, 26 May 2009 16:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Vorgeschichte

ich nehme seit 6 Monaten Minox von Kirkland, einmal am Abend, um die 1,8 ml, davon gut einen auf den Hinterkopf und den Rest an die Stirn+GHE..

Seit zwei Monaten nehme ich nun auch FIN (Proscar)..

Nun zu meinem Problem

Mir fallen immer noch relativ viele Haare aus.. Ich war jetzt gerade 10 Tage verreist, habe dort auch abends Minox verwendet aber es ist mir extrem aufgefallen dass ich beim einschamponieren des Kopfes zig Haare in den Händen hielt, das war auch vorher der Fall, nur nicht ganz so extrem, also im Abfluss waren eigentlich immer ein paar Haare. Hinzu kam, dass das Waschbecken auch voller Haare ist wenn ich mir kräftig durch die Haare wurstel, dabei fallen bestimmt 10-30 Haare locker aus.

Nun meine Frage:

Soll ich mit Minx aufhören??

Ich nehme es seit 6 Monaten und habe nicht wirklich eine Verbesserung festgestellt, höchstens in den GHE, dort sind viele helle Haare zu sehen, die aber auch nicht dunkler werden, der Haaransatz dagegen geht glaub ich auch weiter zurück..

Mein Status ist eigentlich noch relativ gut, aber hinten lichten sich am Wirbel auch die Haare, so dass man schon ganz gut die Kopfhaut erkennen kann, dies ist auch seit ein paar Monaten so..

Zweite Frage:

Kann Minox schädlich sein also den Haarausfall eher noch fördern??

Oder soll ich einfach weitermachen und hoffen dass es irgendwann was wirkt, bin gerade echt ratlos, habe aber schon das Gefühl (innerlich) dass Minox meinen Haaren nicht gut tut.

Viel kann in drei Monaten, sollte ich Minox absetzen auch nicht ausfallen, also ich meine viele nachgewachsene Haare..

Durch Trennung mit der Freundin, schlechte Ernährung und Stress gehts mir momentan auch nicht 100%, kann es auch dadurch zu einem verstärkten Haarausfall kommen oder ist wirklich nur erblich bedingter Haarausfall dafür verantwortlich?

Über paar Tips würde ich mich freuen!

Danke Jungs,

Grüße  
Ramirez

---