

---

Subject: Kopfhaut massieren???

Posted by [cheakyboy](#) on Mon, 18 May 2009 16:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wie ihr euch sicher denken könnte, leide ich genau wie die meisten hier im forum unter erblich bedingtem haarausfall.

ich nehme seit anfang februar täglich 1,25mg finastrid und 5mg biotin, jedoch bisher ohne erfolg. seit 2 wochen nehme ich nun täglich multivitamin tabletten, bockshornklee-samen und haar-aktiv kapseln aus den drogerie-markt, die meine haare mit allen nährstoffen versorgen sollen.

vor einer woche hat mir meine mutter nun EPUREA gekauft, ein shampoo und haarwasser, welches ich auf die kopfhaut massieren soll, aber wenn ich es einmassiere, habe ich ständig die ganzen hände voll mit haaren.

meine frage ist deshalb, ist es sinnvoll die kopfhaut zu massieren oder reiße ich mir damit nur die haare aus???

zusätzlich benutze ich morgens und abends auch noch ein brennesselhaarwasser, um die durchblutung zu verbessern, bringt das überhaupt was???

hat jemand erfahrungen mit hypnose gemacht, habe da eine cd im internet gefunden, die angeblich funktionieren soll.

bin für jeden antwort und jeden tipp sehr dankbar, da ich mittlerweile am verzweifeln bin.

---