

---

Subject: bin neu hier und brauche eure hilfe

Posted by [cheakyboy](#) on Wed, 06 May 2009 20:14:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe mich gerade im Forum angemeldet, weil ich einfach nicht mehr weiter weis. Ich bin 23 Jahre und habe erblich bedingten Haarausfall. An meinem Hinterkopf werden die Haare immer dünner und man kann auch schon die Kopfhaut durchsehn. Dazu kommt, dass ich leistungssportler bin, habe 5-6 mal pro Woche training und dadurch ist mein Testosteronspiegel sehr hoch, was ja bekanntlich nicht gerade dazu beiträgt um die Haare länger auf dem Kopf zu behalten.

Seit 2 Monaten wird es immer schlimmer, gerade beim Haarewaschen sehe ich, dass meine Hände dann immer voller Haare sind, von den Haaren die ich tagsüber verliere rede ich erst lieber garnicht, sonst könnte ich heulen. Wenn ich mir durch die Haare streiche, habe ich auch immer 2-5 Haare auf der Hand.

Ich nehme seit anfang Februar 09 täglich 1,25mg Finasterid, nur immernoch ohne Erfolg, ich weis zwar das mit Erfolg normalerweise erst nach 3-6 Monaten zurechnen ist, aber langsam könnte der Haarausfall doch nachlassen, oder???

Dazu nehme ich seit 4 Wochen hochdosiertest Biotin (5mg) und habe heute im Supermarkt Haar-Aktiv-Kapseln gekauft, die Zink und andere Mineralstoffe enthalten.

Dazu ist heute auch noch meine Bestellung mit Bockshornkleesamen angekommen, da möchte ich jetzt täglich morgens und abends 1 Teelöffel nehmen, da ich gelesen habe, dass diese Samen den Haarwuchs fördern sollen.

Könnt ihr mir bitte Tipps geben, was ich noch gegen meine immer dünner werdenden Haare machen kann, bin für jede Hilfe dankbar.

Hat jemand erfahrung mit Bockshornklee und wie gut sind diese MICROHAIRS, von denen man öfters etwas in der Werbung sieht???

---