
Subject: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [Nrw21](#) on Mon, 04 May 2009 18:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Mitglieder,

ich bin jetzt 21 Jahre und habe seit dem ich ca. 17 bin ein fortschreitenden Haarausfall.

Begonnen hat es mit leichten Geheimratsecken, evtl ach daraus resuliterend das ich sehr oft und mit viel Gel etc. meine Haare gestylet habe.

Zudem hat mein Vater Haarausfall. Am oberen Teil der Hinterkopfes sogut wie kein Haar und vorne nur ganz wenig.

So macht es sich bei mir nun auch bemerkbar und ich traue mich schon garnicht mehr meine Haare zu machen. Vorne ist noch ein kleines Stk. mit Haaren, am Hinterkopf am oberen Teil wird es auch schon viel dünner und man merkt das es auch dort schon anfängt:(...

Mit meinen 21 Jahren fühle ich mich schon wie 30, gehe nicht mehr fort und habe nicht mehr wirklich lust etwas zu machen und das nun schon seit ca. 1 halb Jahren.

Befruchte auch wenn ich mir weitrhin die Haare mache, der Haarausfall noch schneller fortschreitet.

Wenn ich mal meine Haare mache dann nur mit Haarspray und Phön, kein agressives Gel oder Wax mehr. Trage eigentlich nur noch eine Cappy, die natürlich auch nicht wirklich gut ist für die HAare, nur so sieht man es wenigstens nicht:(...

Außerdem ist meine Kopfhaut sehr trocken, benutze schon Babyshampoo und gelegentlich kaufe ich mir ein extra Shampoo aus der Apotheke, die auch gut dagegen hilft.

MEine eigentliche Frage ist ob es etwas gibt, das mir hilft?

Durch meine Ausbildung bin ich zeitlich nicht flexibel um einfach zum Arzt zu gehen und wollte mir daher nun hier Tipps und Rat einholen.

Bin wirklich am verzweifeln.

Ich hoffe ich könnt mir helfen.

bitte um Hilfe.....
