
Subject: androgener Haarausfall (?)

Posted by [sephiroth](#) on Sat, 02 May 2009 11:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo @all

ich bin 28 und komme aus Baden Württemberg (Ortenau) und wollte mal mein Problem schildern. Mein Haarausfall fing vor ca 2 Jahren an.....damals hab ich ne ziemlich radikale Diät gemacht da ich sehr dick war...hatte einfach die schnauze voll und wollte abnehmen...also Diät gemacht und so wenig wie möglich gegessennur so ca 1200 kcal pro Tag was sich im nachhinein natürlich blöd war wie ich erfahren hab. Und so in dem Zeitraum fing es auch dann an mit dem Haarausfall. Hinterkopf wurde ziemlich lichter und vorn auch eigtl aufm ganzen Kopf ausser an den Seiten da sind die Haare soweit ich das beurteilen kann noch fast alle vorhanden. Habe damals nix unternommen weil ich dachte die wachsen wieder....bin dann aber dann doch noch zum Hautarzt und hab ne Untersuchung machen lassen...Ergebnis war das ich leichter erblicher Haarausfall habe aber das auch durch die Diät viele verloren gingen bzw hauptsächlich dadurch. Hautarzt hat mir dann Minoxidil verschrieben was ich aber nicht genommen habe. Der Haarausfall hat dann auch augenscheinlich aufgehört. Zur Zeit nehm ich Bockhornklee ein und Biotin..hab gelesen das das auch bei erblichem Haarausfall helfen soll. Hab auch von nem anderen Hautarzt noch Proscar verschrieben bekommen..habs aber bisher noch nicht genommen da ich vor den Nebenwirkungen etwas zurückschrecke obwohl der Hautarzt mir erzählte das die NW eher selten wären und es auch auf die Dosierung ankäme. Wollte mich jetzt mal informieren hier im Forum wie es denn aussieht ob es irgendwelche anderen Alternativen gibt und was für Nebenwirkungen wirklich geben kann bei Proscar (Finasterid?).

diesen Artikel hab ich gelesen und dachte ich probiers mal damit....

<http://www.bankhofer-gesundheitstipps.de/artikel/253-Hilfe-bei-Haarausfall-Bockshornklee.html>
