

Ich habe in einem anderen Thread schon mal einige "Ängste" oder negative Emotionen die Haarausfall hervorrufen kann angesprochen. Wichtig ist diese zu erkennen und was gegen zu machen! Solche Sachen passieren Unterbewußt und werden von vielen so hin genommen. Ich bin mir 100% sicher, dass einige durch Haarausfall dort hin kommen können. Deswegen hier einfach mal ein paar Symptome die man an sich fest stellen kann. Ich beziehe mich am meisten auf die Angst vor Kritik von anderen und das man bestimmten Aussehenskriterien entsprechen muß, um vom Umfeld Akzeptanz zu bekommen. Das ist eine große Angst von Leuten wo Haare weniger werden.

-Gehemmtheit

Gehemmtheit verrät sich allgemein durch Nervosität, Befangenheit im Gespräch, im Umgang mit Mitmenschen, mangelhafte Körperbeherrschung, ausweichenden Blick

-Innerer Haltlosigkeit

Sie äußert sich in der Unfähigkeit seine Stimme unter Kontrolle zu halten, Menschenscheu, schlechter Körperhaltung, man vergißt schneller Sachen, weil man nicht richtig bei der Sache ist

-sich schwach entwickelte Persönlichkeit

das Problem schnelle Entscheidungen zu treffen, mangelnder charme, der Meinung anderer ohne kommentare zu zu stimmen

-Minderwertigkeitskomplexe

Nachahmung anderer in Kleidung, Stil und (Haare) häufiger Gebrauch von Fremd und Modewörtern

-Verschwendungssucht

versuchen sich alles zu leisten was die Werbung als gut hinstellt

-Mangel an Ehrgeiz

Man merkt eine geistige und körperliche Trägheit, mangelnde Selbstsicherheit

P.s. Das sind natürlich Symptome die nicht nur durch Haarausfall hervor gerufen werden können. Es gibt auch andere Gründe die sowas verursachen, man sollte aber in jede richtung bei erkennung was dagegen machen!