

---

Subject: haarausfall mit 16

Posted by [crawler](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

ich bin 16, haba langes mittellanges haar, das extrem schnell fettig wird, und das mir seit ca einem jahr ausfällt.

als ich mir dessen bewusst wurde beschloss ich alles zu tun um meine haare so lange wie möglich zu behalten.

Also ging ich zu einem Heilpraktiker. Hier bekam ich Aminosäuren die ich bis heute nehme. Jedenfalls hörte mein Ha sofort auf und ich war wieder unbesorgt.

Dann ein halbes jahr später begann mein haarausfall wieder- und schlimmer als zuvor.

Eh ich mich versah hatte ich relativ große geheimratsecken auf dem kopf, ich ging zum dermatologen und lies ein trichtogram machen.

Das Resultat; ca 60% all meiner haare waren in der ruhephase(vorne).

Ich entschloss Minoxidillösung 0,5%(weis nich obs so richtig geschrieben ist), fin, und alpah 17..(rest vergessen) einzunehmen.

In den nächsten tagen(nach anlieferung) werde ich die therapie wahrs. beginnen.

achja ich habe irgendwo ein shampoo gefunden das Sabalextrakt beinhaltet, dieses verwende ich ebenfalls.

-----da ich in der apotheke auf fin angesprochen wurde und hier im forum:) nehm ich fin erstmal doch nich.

achja und noch ne frage; bleibt bei jedem haarausfall ein "kranz" übrig oder fallen bei manchen auch alle haare aus?

Hilft es wirklich sport zu machen oder wird hier nur mehr testosteron freigesetzt und der HA beschleunigt sich?

hm ich hab da wo die geheimratsecken sind vor allem immer so kleine pickel(rote hubel:D) was daran liegt das meine haare so drüberliegen. auserdem bau ich (so kommts mir vor) extrem schnell muskeln auf. kann das damit was zu tun haben, also mit dem Ha?

Hier sage ich schonmal danke

und würde mich sehr über Ratschläge, Tipps %Tricks freuen:)

---