

---

Subject: Was tun gegen zu hohes Cortisol?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 27 Apr 2009 11:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was kann man dagegen tun, so nebenwirkungsarm wie möglich natürlich.

- Magnesium?
- Phosphatidylserin?
- Vitamin C?
- Grüner Tee/Schwarzer Tee?
- Rhodiola?

Können erhöhte Cortisolwerte zu mehr Fettung führen? Kortisone hochdosiert führen ja auch zur Steroidakne.

---