

---

Subject: Körperwasser

Posted by [Marc1234](#) on Fri, 24 Apr 2009 13:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe vorhin im Fitnessstudio meine Werte messen lassen.

Größe 187 cm

Gewicht 88,7

Fettanteil: 18,7

Fettmasse: 16,6 kg

Fettfreie Masse 72,1 kg

Körperwasser 52,8 kg

Außerdem dem für meinen Geschmack zu hohem Körperfett ist mir der Körperwasserwert aufgefallen. Er macht mit 52,8 kg,

46,83 % aus, was ja niedrig ist. Normal sollen 60-65 % sein.

Könnte das am Fin liegen? Sonst nehme ich keine Medikamente.

Gruß Marc

---