
Subject: Fin+Minox: Jucken/Pickel - Minox absetzen/andere Mittel?

Posted by [lambdoidea](#) on Thu, 23 Apr 2009 22:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich werde jetzt bald 21 und nehme seit ungefähr 1,5 Jahren Minox 1x/täglich.

Ich habe eigentlich noch ziemlich dichtes und relativ langes Haar, nur habe ich vorne schon deutliche GHEs. (durch meine Haare sieht man aber eigentlich garnicht, ist aber eine ziemliche Einschränkung es immer verstecken zu wollen).

Nach den ersten Monaten hatte ich das Gefühl, dass mir zumindest ein paar weniger Haare ausfallen, aber das war sowieso immer Phasenbezogen, denn bei Stress (z.B. lernen) wurde es immer schlagartig mehr.

Nach 6 Monaten hab ich angefangen mehr Schuppen als sonst zu bekommen, der Arzt meinte jedoch, dass die Schuppen völlig egal für den Haarausfall seien und ihn nicht verschlimmern würden, also habe ich es weitergenommen. (hatte noch kein jucken).

Er hatte mir Rogaine Foam empfohlen, aber nachdem mir ein Bekannter das normale Rogaine aus Amerika mitgebracht hatte, statt dem Foam hab ichs sein lassen und das Normale weitergenommen.

Vor ungefähr 10 Monaten habe ich dann mit 1,25mg Fin täglich angefangen und ein KET Shampoo so alle so 2-3x die Woche.

Das Shampoo hab ich dann für ein paar Monate unterbrochen, ungefähr in dieser Zeit hat meine Kopfhaut angefangen zu jucken und wenn ich die Haare 2 Tage nicht geduscht hatte, hat die Kopfhaut auch angefangen zu spannen.

Zusätzlich fetten meine Haare nun relativ schnell nach (innerhalb von 2 Tagen) und ich krieg öfter auch so kleine Pickelchen an der Kopfhaut, meisten sind diese an der Seite oder vorne.

Wegen den Schuppen nehme ich ein Shampoo für trockene Haare und das KET, andererseits habe ich ja relativ schnell fettige Haare, ist das trotzdem so richtig?

Jedenfalls ist es nun trotz Fin+Rogaine insg. zu keiner Besserung gekommen, letztendlich verliere ich nun glaube ich so viele Haare wie am Anfang, jedoch haben sich an den GHE einige kleine Härchen gebildet die aber schon seit fast schon 1 Jahr in diesem Minizustand sind..

Ich frage mich nun ob die Schuppen (ist nicht sooo schlimm) und das Spannungsgefühl nicht doch schlecht sein können, v.a. weil es auch zum Jucken angefangen hat. Wenn diese NW für die Haare egal sind, kann ich damit leben, wenn nicht sollte ich Rogaine absetzen?

Gibt es andere Alternativen? Eine Ärztin hat mir für die Schuppen "Batrafen" aufgeschrieben. Hat jemand davon gehört?

Und warum steht in der Anleitung von dem Englischen Rogaine, dass es nicht für die Anwendung von GHEs gedacht ist und es steht nochmal extra drin, dass man es nicht dafür verwenden soll, sondern nur wenn man nen Haarausfall am Hinterkopf hat.

Was soll das und stimmt es???

Ich hab eigentlich Angst Rogaine abzusetzen, da ich nicht weiß ob es danach noch schlimmer wird, andererseits wenn Schuppen und Jucken schlecht ist (ist es das?).

Was meint ihr?

Ich hoffe es war nicht zu lang und dass es wenigstens ein paar durchgelesen haben.
