

---

Subject: Sorry...

Posted by [Gast](#) on Fri, 17 Apr 2009 16:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin nun 22 und leide an sehr leichten Haarausfall, ich hab zusätzlich GE und meine Stirn is viel höher als vor 5 Jahren. Immer wenn ich meine Haare kämme liegen immer meistens 30-40 im Waschbecken, einige davon sind schon so dünn das ich die kaum sehe, bis jetzt hab ich noch keine lichten Stellen, aber ich denke mit 30 werde ich eine Glatze haben.

Da ich noch recht jung bin hätte ich noch gerne 10-20 jahre meine Haarpracht wenigstens bis sie grau werden.

Ich hab mich schon im Internet schlau gemacht und leide so wie es aussieht an erblich bedingten HA. Das dumme is nur, das jeder im Internet Wunderprodukte anbietet. Die natürlich auch übertrieben teuer sind. Ich weiß echt nich woran ich glauben soll, ich hab schon Alpecin probiert aber davon hab ich nur Schuppen bekommen und geholfen hat es überhaupt nich. Diese Finasterid Tabletten will ich nicht nehmen, weil so wie ich gelesen hab, die was im Hoden verändern und ich noch gesunde Kinder haben will.

Minoxidil hört sich recht gut an, aber is vielleicht etwas zu übertrieben bzw zu früh?

Also eigentlich würde ich gerne wissen ob es ein Haarwasser gibt oder ein Shampoo das meinen aktuellen Haarzustand sichert, vielleicht die Haare noch etwas dicker macht und nicht gleich 50 Euro pro monat kostet.