
Subject: Rotlichtbehandlung versus Laserhelm
Posted by [Winter](#) on Thu, 09 Apr 2009 08:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wärmebehandlung mit Rotlicht oder Infrarotlicht fördert nachweislich die Durchblutung der obersten Hautschichten.

"Es wird die Gewebetemperatur erhöht, was zu (sofern es die Druckverhältnisse im Gewebe erlauben) einer Gefäßerweiterung führt. Der therapeutische Effekt beruht somit auf der verbesserten lokalen Durchblutung." (Wiki)

Rotlicht wird bei zahlreichen Erkrankungen zur Unterstützung eingesetzt (Muskelschmerzen, Narbenschmerzen, Bauchschmerzen, Hautkrankheiten, rheumatische Erkrankungen, Krampfadern, Reizblase, Hexenschuß, Verschleiss der Gelenke, Nebenhöhlenentzündungen, Verhornungsstörungen und Bronchitis. Die Behandlung fördert die Medikamentenaufnahme über die Haut, Lymphfluss, Stoffwechsel und Wundheilung).

Ist das nicht der gleiche Effekt wie bei der Laserbehandlung?

Vorschlag: Ich kaufe mir eine Rotlichtlampe für 20-30 Euro und bestrahle meinen Oberkopf 3 mal pro Woche für 15- 20 Minuten.

Ich erhoffe mir dadurch eine qualitative Verbesserung meiner Haare und evtl. moderaten Neuwuchs.

Was meint Ihr dazu?