

---

Subject: FIN Menge und FIN Spiegel

Posted by [geheimratsecker](#) on Wed, 01 Apr 2009 18:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hab mal ne frage bzgl. fin.

wieviel nimmt ihr denn ein? wirkt das auch wenn man weniger einnimmt als 1mg am tag, so wie die meisten das hier scheinbar tun oder kommt es drauf an wie stark der haarausfall ist?

ich würde gerne damit anfangen, bin mir aber nicht sicher bei der dosierung. kann mir vlei auch mal jmd erklären wie das mit dem fin spiegel im körper ist? muss der konstant sein?

muss man den runterfahren lassen und dann wieder auffüllllen? kann

ich täglich auch 0,25mg einnehmen oder 2 mal am tag 0,25 oder macht es keinen unterschied?

wie kann oder sollte ich mir das vorstellen?

gruß

---