

---

Subject: Alternativ-Programm

Posted by pepe on Tue, 31 Mar 2009 21:48:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also liebe leute,

so langsam verlässt mich die hoffnung immer mehr mit den ganzen medis was sinnvolles gegen meinen HA tun zu können.

interessehalber möchte ich mir jetzt mal ein alternativ-programm à la parker-lewis, der hier ja anscheinend leider nicht mehr aktiv ist, aufstellen.

jetzt komme ich aber zum knackpunkt der ganzen geschichte. ich kenne mich einfach nicht mit NEMs aus.

ich will aber das "volle programm".

zink  
eisen  
biotin  
kieselerde  
vitamine von a bis z  
hefetabletten  
traubenkernextrakt  
und ALLES andere

ich weiß nicht was es da noch alles gibt, ich will es aber trotzdem

ich weiß aber nicht welche dosierungen und einnahmeschema. da muss man ja auch einiges bei den abständen der einnahme beachten soweit ich es verstanden habe weil eine sache die andere ja beeinflussen kann oder so.

also leute, würde mich freuen wenn ihr mir noch weitere präparate nennen könntet und mit mir zusammen einen "plan" erstellen könnt.

zu verlieren habe ich ja so oder so nichts mehr. die haare fallen mir auch mit medis weiter aus. von daher wird das mein letzter versuch sein, auch wenn ich keine all zu großen erwartungen habe.

vielen dank schonmal.

gruß,

pepe

---