

---

Subject: Meine Blutwerte II

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 29 Mar 2009 11:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe jetzt die Werte meiner zweiten Blutuntersuchung bekommen. Es sind eigentlich alle Werte gut, einige sogar sehr gut. Nur zwei Werte sind sehr schlecht.

- Vitamin D3 habe ich 41.0 nmol/L. Normbereich wäre 75 - 175 nmol/L. Durch meinen Vitamin D3 Mangel wird ein Parathormon ausgeschüttet, habe ich gelesen, das dazu führt, dass Calcium im Serum erhöht ist, was bei mir der Fall ist. Vitamin D3 wird ja v.a. durch die Sonne gebildet, durch Nahrung wird da ja fast nichts aufgenommen. Ich bin zwar nicht viel an der Sonne, aber schon komisch, dass ich dann gleich einen so tiefen Wert habe.

Naja, ich werde das jetzt mit einer Vitaminmischung kompensieren.

- Immunglobulin E habe ich 605 kU/L. Normbereich wäre < 100 kU/L. Ich habe also fast 6x zu viel. Das macht mir jetzt schon ein wenig Sorgen. Das ist ja ein Antikörper und deutet meistens auf eine Allergie hin.

Hat da jemand Erfahrungen oder kann dazu was sagen? Kann das was mit dem Haarausfall zu tun haben?

---