
Subject: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage
Posted by [startthefight](#) on Sat, 07 Mar 2009 18:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin hier schon seit wenigen Wochen stiller Leser. Ich bin 19 Jahre alt und habe festgestellt, dass ich rasant GHE bekomme. Meine Haarlinie wächst auch nach hinten. Und zwar läuft dass bei mir so ab, dass an der Haarlinie(ca. 4cm breit) und extrem an den GHEs meine Haare nach und nach dünner und weniger werden. Ich kann dort auch sehr gut meine Kopfhaut sehen.

Kann diese Art von HA von einer SD-Unterfunktion kommen? Weil auf mich treffen etliche Symptome zu. Oder ist dass nicht eher ein Indiz bei diffusem HA.

Ich möchte nun wissen, wie ich vorerst mal etwas für meine Haare tun kann. Fin erscheint mir nicht so sinnvoll weil es ja eher vorne in den GHEs brauch und nicht hinten. Von daher will ich was topisches anwenden. Tendiere eigentlich zu Minox. Was meint ihr?
Aber Minox soll doch nur in Verbindung mit Fin richtig wirken?

Wie oft kann ich meine Haare in der Woche waschen? Was ist gut? Welches Shampoo sollte ich verwenden? Ket? Hilft doch nur gegen Schuppen.

Bis jetzt habe ich jeden Morgen meine Haare gewaschen und eine Mütze auf die noch feuchten Haare aufgesetzt damit sich meine Haare nicht in alle Richtungen stellen und vor allem um meine Locken zu bändigen. Ist das schlecht für die Haare wenn ich da jeden Tag ne Mütze aufsetz. (Gibts doch son Gerücht, dass des auch zu HA führt).

Ich hab hier sehr viel gelesen aber bin doch irgendwie sehr verwirrt. Was würdet ihr mir vorschlagen. Bin für jeden Ratschlag dankbar.

Vielen Dank schonmal im Vorraus
