
Subject: Hilfen durch Heilmethoden - 3 Experten geben Tipps

Posted by [mafia](#) on Mon, 02 Mar 2009 12:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe aus einer zeitung das gefunden.

hat schon irgendjemand eine von den folgenden Behandlungen angewand???

Der Ayurveda-Spezialist:

Ananda Samir Chopra

Leitender Ayurveda-Arzt in der Habichtswald-Klinik,Kassel-Bad Wilhelmshöhe

www.ayurveda-klinik.de

Zitat:Eine einfache vorbeugende Empfehlung gegen Haarausfall aus dem Ayurveda:einmal wöchentlich die Kopfhaut mit etwas Sesamöl (nicht mehr als ein Esslöffel) kräftig einreiben,eine Stunde warten (dabei eventuell ein Handtuch um den Kopf wickeln), dann mit einem milden Shampoo Haare waschen.

Der Fachmann für China-Medizin:

Dr.Zhenyu Fang

vom Institut für Chinesische Medizin in Bremen www.icm-drk.de

Zitat:Unsere Empfehlung:Massieren Sie kahle Stellen am Kopf mit dem Anschnitt von frischem Ingwer. Und zwar zweimal pro Tag jeweils 30 Minuten lang. Wichtig ist,dass dabei Druck ausgeübt wird.Nach einigen Wochen zeigen sich dünne,weiche Harre.Ingwer schützt die Zellen und Stärkt die Durchblutung.

Der erfahrene Heilpraktiker:

Heinz. Kropmanns

1.Vorsitzender des Verbandes Deutscher Heilpraktriker e.V. www.heilpraktiker-vdh.de

Zitat:Zweimal täglich sollte ein Brennessel-extrakt in die Kopfhaut massiert werden,den kann man überall kaufen. Er reinigt die Talgdrüsen, so ist die Haarwurzel besser versorgt und stärkt das nachwachsende Haar. Zusätzlich verordnen wir zur Darmreinigung Kapseln mit Huminsäuren. Sie bindet Giftstoffe.