

---

Subject: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Mon, 02 Mar 2009 00:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 24 Jahre alt, NW3-Vertex Patient und behandle seit Jänner meinen Haarausfall.

Im Jänner habe ich mit Minox+Ket angefangen und habe das Regime im Februar um 1/4 Fincar + 1 Fincar ins Minox erweitert. Aber irgendwie reicht mir das noch nicht. Mein 2 Jahre älterer Bruder ist für mich so ein Blick in die Zukunft. Vor 2 Jahren hatte er einen Haarstatus wie ich im Moment und nun hat schon einen schlechten NW5a/NW6-Status. Das macht mich natürlich etwas unlocker. Womit könnte ich also mein Regime noch am besten erweitern? Ich dachte primär einmal an 5 mg Biotin und vielleicht an Super Zix. Stell mir das so vor das ich morgens Minox in die GHEs mache, Super Zix in den Vertex und abends umgekehrt. Macht das Sinn? Gebe es noch andere Erfolg versprechende Möglichkeiten? Vielleicht Spiro mit Minox kombinieren? Revivogen finde ich zu teuer, das kommt mir nicht ins Haus!

Freue mich auf Vorschläge! lg

---