

---

Subject: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!

Posted by [Aragorn80](#) on Sun, 15 Feb 2009 23:14:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz zu mir, ich bin 29, leide seit ich 15 bin an HA und habe es bisher ganz gut über die Runden gebracht meine Geheimratsecken zu kaschieren, aber die Zeit läuft gegen mich. Ich lehne Finasterid aufgrund der Nebenwirkungen ab (habs versucht) und Minoxidil wirkt bei mir anscheinend nicht (aber ich versuche den Foam demnächst).

Folgender unbeabsichtigter Selbstversuch ist mir 2x unterlaufen...es war schmerzhaft, aber die Haare sind wieder gewachsen (temporär bis zum Abklingen meiner Beschwerden).

1.Mal: Ich habe leider chronische Prostatabeschwerden und nehme dagegen von meinem Urologen verschrieben Sägepalme. Irgendwann hatte ich keine mehr und habe mir Kürbiskernkapseln gekauft. Da ich zu der Zeit gerade auf dem Nahrungsmittelergänzungstrip war habe ich gegen meinen HA auch Zink geschluckt. Die Folgen waren innerhalb weniger Tage: Anschwellen und starke Schmerzen der Brustdrüsen, welches erst Wochen nach Absetzen der Zink/Kürbiskernkapseln zurück ging. Verdammt schmerzhaftes Angelegenheit und wohl ähnlich mancher Fin Nebenwirkung, aber mir ist aufgefallen die Haare kamen zurück. Es war keine Einbildung, aber so kann man nicht leben.

2.Mal: Sägepalme und Zink und Kürbiskernkapseln hatte 1x ähnliches Ergebnis bei mir...nicht ganz so stark und weniger schmerzhaft...anscheinend gewöhnt sich der Körper schnell daran.

Was ich sagen will: es gibts eine pflanzliche Lösung...wir müssen sie nur finden.

---