

---

Subject: Schilddrüsenwerte

Posted by [Cynic](#) on Fri, 13 Feb 2009 15:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich will mal ganz kurz meine SD-Werte hier reinstellen. Seit Juli (TSH 1,3) haben sie sich ein wenig verschlechtert:

TSH-Basal 2.19 IU/ml (0.27-4.2; die hatten natürlich die alten Referenzwerte, dementsprechend war jede Diskussion sinnlos)

fT3 3.88 pg/ml (2.0-4.4)

fT4 1.52 ng/ml (0.93-1.85)

TSRE01 (neuer Code für TRAK?) <0.30 IU/l (bis 1.5)

Leberwerte sind top.

Die Verschlechterung schiebe ich auf die antiestrogene Wirkung von Phytoöstrogenen in Kombination mit der estrogenen Wirkung von Fin. Ich habe nämlich rund 3 Monate lang TÄGLICH sojareich (Durchschnitt 100g Tofu am Tag) gegessen, und auch ungefähr seit dieser Zeitspanne habe ich dieses Scheißproblem mit den ausfallenden Haaren im peripheren Nackenbereich und direkt über den Kotletten. Kann das sein? Sollte ich mit diesen Werten noch mal zum Endo? Weitere Symptome: stark fettende Haut, und damit einhergehender Gesichtsakne, ständig nass-kalte Hände und ich bilde mir spröder gewordenes Haar ein, habe aber wohl dafür das Auge verloren.

Wie ich schon mal erwähnt habe ist mein Androstendion sehr gepusht durch Fin, und vorher lag evtl schon ein NNR-Problem vor (Durch sehr stressigen Sport?). Aber sollte ich einen Dexa-Versuch wagen könnten sich die SD-Werte weiter verschlimmern oder? Zumindest hörte ich mal, dass Dexa die Konvertierung von fT4 in fT3 hemmt.