

---

Subject: 3/1 Wochen Zyklus- Erfahrungen  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 15 Mar 2006 10:08:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin momentan am Überlegen, dass ich den 3/1 Wochen-Zyklus mit Fin einführe, um eine Upregulation in den nächsten Jahren ja zu vermeiden. also 3 Wochen Fin, 1 Woche Pause usw... Allerdings würde mich doch interessieren, ob irgendjemand schon gute oder schlechte Erfahrungen jetzt damit gemacht hat.

Sind bei besagtem Zyklus bei euch Haare nachgewachsen? Konnte der Haarstatus gehalten werden?

---