

---

Subject: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung  
Posted by [One1](#) on Sat, 07 Feb 2009 17:10:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen Ich war bisher ein stiller Beobachter dieses Forums. Jetzt aber zieht mich mein Haarausfall so dermaßen runter, dass ich die alltäglichen Dinge des Lebens nicht mehr genießen kann und mir ernsthafte Sorgen mache, dass ich mit 30 eine Vollglatze bekomme. Bin echt verzweifelt..., daher brauche ich dringend Eure Hilfe und Ratschläge

Mit 24 bemerkte ich, dass meine Haare am Oberkopf dünner wurden, wartete aber nichtsahnend ab, bis meine damalige Freundin meinte... Du hast aber wenig Haare OK, her mit Minoxidil, nach 3 Monaten hatte ich eine extreme Verdichtung. Ich habe mich sehr gewundert und dachte mir das es so bleibt. Aus diesen Grund setzte ich die Minox Behandlung ab.

Der Haarausfall fing wieder an und der Oberkopf lichtete sich erneut, da nahm ich wieder Minox und wieder bekam ich eine massive Verdichtung. Spätestens da hätte es mir klar sein müssen, das ich Minox weiterhin nutzen sollte.

Mit 28 fing ich mit Fin an, erst 1mg Propecia, dann Proscar geviertelt, dazu Minox Sensitive von Genhair, diese Behandlung ging ca 8 Monate gut. Nebenwirkungen hatte ich praktisch keine. Die Erfolge waren aber nicht mehr so gut wie mit Minox only.

Später kam Revivogen dazu, ab da ging es bergab mit mir. Nachdem start mit Revivo so ca. 2-3 Wochen, hatte ich extrem trockene Augen, meine Hände schiefen mir schnell ein sodaß ich öfters in der Nacht wach wurde und ich schlief auch ganz schlecht.

Ich fühlte mich nicht ausgeschlafen (auch nach 8 Stunden Schlaf) und war praktisch ferngesteuert. Mein Kreislauf machte nicht mehr so mit. Ich hatte ständig starkes Herzklopfen und einen erhöhten Ruhepuls von ca. 90 mit erhöhten Blutdruck 180

Da ich nicht wusste was die NW verursachte bzw. vielleicht war es die Kombination, habe ich alles abgesetzt. Der Wechsel von Propecia 1mg, zu Proscar geviertelt oder Revivo. Da habe ich gelesen das die Aufnahme von topischen Mitteln durch Revivo verstärkt wird, daher setzte ich Minox auch ab.

Ich ließ meine Schilddrüse checken, direkt nachdem absetzten meines Regimen, eine leichte Unterfunktion wurde festgestellt.

Ich hatte vorher nie Probleme.

Die Ärzte nahmen mich nicht ernst und gaben mir Antidepressiva. Die meisten kannten Propecia gar nicht.

Von Monat zu Monat besserte sich mein Zustand, ich konnte wieder klarer denken, mein sportlichen Leistungen besserten sich und ich hatte auch keine Schilddrüsenprobleme, was mir 2 Blutabnahmen bestätigten.

Fin und Revivo möchte ich nicht mehr nehmen. Ich habe zuviel Angst das es wieder von vorne losgehen könnte.

Seit einem guten Monat, verwende ich 2mal täglich die 2% Minox Lösung mit Eil-Cranell. Dazu nehme ich noch Bockshornklee und Ket Shampoo 2-3 mal die Woche. Mache viel Sport, gute Ernährung, Vitamine und Zink.

Ich denke das bei meinem jetzigen Zustand noch einiges bewirken kann, da ich noch keine Glatze habe. Aber mit meinem aktuellen Regimen wahrscheinlich zu schwach unterwegs bin.

An Spiro, Fluta traue ich mich nicht so recht heran.

Was würdet ihr mir empfehlen ev. Spiro, Minox 5% usw.?

So das wars, sorry für die langen Zeilen, aber ich hab mich eh schon zusammengerissen.

### File Attachments

---

1) [oben1.JPG](#), downloaded 492 times

