

---

Subject: Für immer jung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Mar 2006 22:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte gern mit 40 noch so ausschauen wie mit 20!  
Ist das möglich? Ich werde im Mai 22.

Ich habe gelesen, die Hunzas sehen mit 80 so aus wie unser einer mit 40. Dann müssten die 40jährigen doch auch so aussehen wie die 20jährigen, oder?

Ich denke da an: Super biologische Lebensweise, viele Antioxidantien, Kolloidales Silberwasser und auch von Außen Vitamin E.

Es gibt da auf dem Anti-Aging-Gebiet ziemlich viele Mittel...

Z.b. Dr Strunz (Forever Young-Autor) schreibt in seinen Büchern, dass man mit denken, ernähren, bewegen sich für immer jung halten kann. Außerdem verrät er in seinen Büchern, wie man mit bestimmten Mineralien und Vitaminen Hormone selbst herstellen kann. Z.B. ergibt eine hohe Chrom-Zufuhr eine gewaltige Ausschüttung des FOREVER YOUNG-Hormons DHEA!!

Ist das nicht sensationell? Ich habe natürlich Dr. Strunz`s Ratschläge befolgt und esse reichlich Chrom und natürlich auch alle anderen Vitamine, die mich jung halten.

Was hält Ihr davon?

---