
Subject: minox/ha/hilfe?

Posted by [justus27](#) on Wed, 04 Feb 2009 21:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi und guten abend!

bin "neu" aktiv hier im forum und bedanke mich zunächst mal für die vielen tipps, die man durchs lesen mitnehmen kann.

leide auch an ha und nutze seit ca. 7 monaten neben finasterid (propecia) auch minoxidil. weiß nur nicht, ob ich dies richtig auftrage. mittlerweile hat sich bei mir an der scheitelseite (dort wo ich es auftrage) ne riesen lücke gebildet. das sieht ziemlich blöd aus. es scheint so als würden die haare da total ausfallen. dies ist nur an der seite, wo ich minox aufgetragen habe. das sieht fast so aus, als würden die haare seitlich komplett wegbrechen...

darf man minox nicht direkt auf die haare auftragen??
wo muss ich minox genau auftragen und wie?

mein weiteres vorgehen sieht so aus.

1mg propecia

2,5mg biotin

minoxidil (regaine) morgens und abends

viviscal (ist das gut!???)

und 5mg zink

magnesium

wäre nett, wenn mir wer weiterhelfen würde!?
