

---

Subject: Ich blick hier nicht mehr durch!!!

Posted by [Kreon](#) on Wed, 28 Jan 2009 23:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, bei all diesen Produkten und Mischungen, die erhältlich sind, weiss ich nicht mehr, was ich denken soll.

Ich bitte euch ganz dringend mir aus eurer sicht kurz oder lang zu sagen, welche mittel denn tatsächlich was taugen und empfehlenswert sind und welche einfach nichts bringen.

mein regimen zur zeit:

oral:

täglich 2x 1mg Fin Oral morgens und abends

täglich 1x 2,5mg Biotin

täglich 1x Zink-Histidin

topisch:

täglich 2x Minox morgens und abends

täglich 1x Eil Cranell nachmittags

jeden zweiten tag abends Crescina Forte 700 Männer

ich lese die ganze Zeit über Fluta, Spiro, Fin topisch, AZL, PPG, Bockshornkapseln, KET blablabla und was weiss ich noch... aber was davon ist wirklich empfehlenswert und wie mit meinem derzeitigen regimen vereinbar?

ich bitte euch um rat.

danke schonmal im vorraus.

---