

---

Subject: Neuling mit FIN braucht Beratung

Posted by [andreas1987](#) on Wed, 21 Jan 2009 14:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo erstmal,

warscheinlich habt ihr diese fragen schon 1000mal durchgelesen. ich hab hier auch echt erstmal 2 stunden sämtliche themen und beiträge gelesen, bin dennoch nicht fündig geworden.

also zu meiner person:

ich bin noch 21, habe seit ca. einem halben jahr stärkeren haarausfall (davor ein bisschen an der seite, aber trotzdem insgesamt nicht aufgefallen).

nun merke ich, dass hinten die haare schon lichter sind und langsam überall aufm oberkopf die haare dünner werden.

habe vor ca. 3-4 monaten propecia verschrieben bekommen und bin nun am proscar (1,25mg pro tag) am einnehmen.

wirkliche erfolge habe ich allerdings noch nicht, würde deswegen gerne alles mögliche versuchen, um den zustand zu verbessern..

und da ist jetzt meine frage, was es mit dem minoxidil auf sicht hat? habe bis vorhin noch nie was davon gehört.

kann man es mit fin kombinieren? ist es verschreibungspflichtig?

nehme ansonsten noch taxofit haare plus ultra und vitamin c + zink kapseln bzw multivitamin tabletten, bei denen ich allerdings jegliche wirkung bezweifle..

shampoo ist dermatest haircare

soll ein mildes shampoo sein, was die kopfhaut vom jucken befreit.

sonstige NEM tipps? oder auch ernährungsmäßig, was den haaren gut tut.

danke im voraus

---