

---

Subject: Noch ein Leidensgenosse ^^

Posted by [schizo](#) on Sat, 17 Jan 2009 14:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi erstmal ^^

Ich habe heute einfach mal den Schritt getan mich endlich in diesem Forum anzumelden und nicht nur als "stiller Mitleser" rumzugeistern , da ich nun auch dem Haarausfall den Kampf ansagen will ^^.

Vll erstmal ein paar Informationen zu mir :

Ich bin jetzt 19 Jahre alt,treiben recht viel Sport (Fitnessstudio) und bin mit mir recht zufrieden , bis auf das eine Problem weswegen wir wohl alle hier tätig sind , der Lichtung des Haupthaars.

Soweit ich mich zurück erinnern kann ,hatte ich eigentlich nie eine wirklich gerade Haarline (zumindest konnte ich das älteren Bildern entnehmen).Mit ca 14 hab ich mich schon gefragt weswegen ich an den Stellen, an denen ich jetzt Geheimratsecken habe , etwas helleres dünneres Haar haben ... naja die Antwort hab ich ja jetzt ^^.

Aufmerksam auf meine "Erkrankung" wurde ich aus einem Gespräch mit einem Kollegen heraus , als wir uns über den Haarausfall eines 3. unterhielten und er zu mir meinte : " Aber bei dir fängt das ja auch schon an".

Anfangs konnte ich das mit meinen damaligen 16 Jahren gar nicht fassen und wollte es nicht wahrhaben , was wahrscheinlich auch der Grund ist warum ich noch nicht zum Arzt gegangen bin , dies jedoch nächste woche vorhabe .

Ich denke mal ich kann mich zu den Leuten zählen , die an einer schleichenden AGA leiden , da ich z.b morgens kaum bzw. gar keine Haare auf dem Kopfkissen finde und mir auch während des Tages nicht auffällig viele Haare ausfallen , sich jedoch meine Haarline an der Front verschlechtert , sich am Hinterkopf allerdings noch nichts sichtbares tut.

Da ich "nur" ein Problem mit der Front haben , dachte ich an eine Behandlung mit Minoxil topisch und evtl als Ergänzung Zink und grünem Tee , evtl noch Boschhornklee .

Mit dem Gedanken Propecia zu nehmen habe ich auch schon gespielt , allerdings sind mir die NW zu risikoreich , oder meint ihr es sollte eine Art "muss" sein um an der Front was gut zu machen ?

Auf die Produkte in den Medien bin ich gar nicht erst eingegangen , dass wird wahrscheinlich Geldverschwendung sein , oder sollte man evtl noch ein Koffeinshampoo nehmen ?

Ich wollte einfach mal eure Meinung über meine Behandlung hören und ob ihr evtl noch hilfreiche tipps habt ? .

Und sollte ich mit dem 5% oder dem 2% Minoxil anfangen ?

Ich lad einfach mal ein paar Bilder hoch , damit ich euch selber ein Bild meines Haarstatus machen könnt ^^ .

