

---

Subject: Endorphine

Posted by [Cynic](#) on Thu, 15 Jan 2009 23:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich noch nicht großartig damit beschäftigt. Deshalb würde ich mal gerne eine Art Brain-Storming hier zum Thema Endorphine und AGA initiieren.

Ich weiß bisher nur, dass es Prolaktinfördernd (und offensichtlich auch Östrogenördernd?) wird. Also wieder nichts für unsere Potenz.

ua werden Endorphine bei positiven Stress (bei dinge die man gerne tut), Lachen, guten Sex, Sonnenbaden, Capsaicinkonsum, Opiumgebrauch, Cannabisgebrauch usw vermehrt ausgeschüttet. Und Endorphine können süchtig machen.

Endorphine werden ja als Glückshormone in der Umgangssprache bezeichnet. Also man assoziiert etwas gutes damit, gesundheitsverlängerndes.

Mir kommt so vor, dass in Ländern wo Menschen oft in nem wahren Endorphinrausch baden, weniger oft Haarausfall haben bzw eine bessere Haarqualität besitzen. Indisches/Asiatisches Haar soll ja dicker und kräftiger sein als europäisches, weshalb man es bearbeiten muss, wenn man es zb für Haarverlängerungen einsetzt. (Inder wegen Opium, zb Kubaner wegen allgemeiner Lebenslust und Sonne, Asiaten wegen Sonne, Capsaicin...)

Können endorphine posiiv auf Haut und Haar wirken?

---