

---

Subject: meine Situation...

Posted by [Gonzo86](#) on Wed, 14 Jan 2009 19:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ihr leidgeplagten,

möchte mich "gerne" als ein weiterer betroffener kurz vorstellen.

hab vor einiger zeit schonmal einen beitrag geschrieben, dachte mir aber, ich mach einen neuen auf, da sich sachlage und fachwissen geändert haben und ich mich somit auf das wichtigste beschränken kann.

bin 22,und bemerkte im oktober erstmals, dass wohl was nicht in ordnung ist. eher mehr an dünnem haar und lichtung an der tonsur als am ausfall selber.

ging dann auch sofort zum HA; der zupfte kurz und schloss dann schnell auf AGA, bot mir aber an, einen trichoscan machen zu lassen. das hab ich dann auch gemacht. das ergebnis ergab aber nichts beunruhigendes (irgendwas mit 16,8%). jedoch wurden beim bluttest ein eisenmangel und eine mögliche schilddrüsenunterfunktion festgestellt. eisen lag bei 58 (Ref 70-180) und dieser tsh-wert bei 2,9 glaub ich (Ref. bis 2,5; werte bis 4,0 können aber trotzdem ok sein).

ich nahm dann ein eisenpräparat und die untersuchung beim nuklearmediziner ergab, dass meine SD wohl in ordnung ist (auf dieses radioaktive verfahren wurde verzichtet).

dachte mir aber schon, dass es damit nicht getan ist...eisenwerte waren 3 wochen später wieder ok (ich weiß, dass es länger dauert, bis sich der eisenspeicher im körper füllt und sich das haar regeneriert), aber der ausfall wurde einfach nicht besser.

auch bemerkte ich seit oktober ein verstärktes kribbeln und jucken der kopfhaut.

zur absicherung bin ich dann noch zu einem zweiten HA und der stellte dann erstmal einen pilzbefall fest, der sich bis zum oberkörper ausgebreitet hatte..der meinte dann erstmal, dass der ausfall davon kommt und verschrieb mir ein mittel dagegen. das musste ich dann auch zweimal anwenden, bis alles wieder normal war. bei der dritten sitzung sagte er dann, es deutetet alles auf AGA hin, vor allem i.v.m dem ekzem (=pilzbefall?), ich solle in einem monat nochmal vorbeischaun. so lange hab ich's dann nicht ausgehalten und hab mir dann fin verschreiben lassen...

was ich so beobachte:

verliere bei jeder haarwäsche ca. 100 haare, davon viele kleine, manchmal nur wimperngröße, helle (habe braunes, etwas längeres haar). was mich dann noch fertig macht ist die tatsache, dass nach jeder haarwäsche (wenn die haare trocken sind bzw. während des trocknungsvorgangs bzw. während dem föhnen) nochmal so ca. 50 ausfallen.

wenn ich mich gerade nicht geduscht habe, finde ich beim kämmen auch einige haare im kamm, aber nicht so viele wie nach dem duschen..

dazu hab ich jeden morgen 20 haare im kissen. und die meisten davon kommen wohl aus dem nacken und aus den seiten.

weiterhin haben sich die haare auf dem ganzen kopf ausgedünnt, hauptsächlich von der tonsur aus (hatte eig. dickes haar), aber auch im nacken und um die ohren herum...mir fallen auch wahnsinnig viele haare haare im nacken aus, ich merk das dann immer, wenn eines in den schulter/halsbereich fällt. oder wenn ich dort leicht ziehe, hab ich 4-5 kleine haare in der hand...

auch die haare an der front sind total dünn geworden. so langsam bilden sich wohl ghe's bzw. die front bildet sich zurück gestern ist mir ein ca. 8-10cm langes, blondes, farbloses(?) haar aus der front auf meinen schreibtisch gefallen...entweder ging das so schnell oder ich habs nicht richtig gemerkt. hatte bis anfang/mitt 08 eig. noch kürzeres haar, das ich vorne immer aufgestellt habe. da wäre mir das bestimmt aufgefallen.

nochwas: im bereich der tonsur befinden sich wahnsinnig viele haarstoppeln. weiß jemand, was es damit auf sich haben könnte? und ich finde auch vereinzelt zwei haare, die aus einer wurzel kommen...

ich denke, klarer geht es ja fast nicht..von seiten der familie wird mir immer gesagt, ich solle nochmal zu nem anderen arzt, aber ich denke die sache ist klar..

versuche auch noch, ein paar bilder reinzustellen...

alles in allem ist es im moment eig. noch ok. wenn ich den status so halten könnte, wäre ich zufrieden.

nehme dazu 1,25mg fin täglich (geteilte tabletten halt).

angenommen, fin schlägt bei mir an, wann kann ich damit rechnen, dass der ausfall weniger wird?

würdet ihr noch zusätzlich minox empfehlen? für den frontbereich hatte ich mir das gedacht. vor der anwendung am hinteren bereich halte ich abstand, da ich angst vorm shedding habe.. bzw. generell, wie würdet ihr vorgehen? erstmal fin abwarten? oder zusätzlich minox im front/schläfenbereich.

oder haare extrem kürzen, und minox großflächiger verteilen, damit die haare auch wieder dicker werden? (kann mir nicht vorstellen, wie ich bei meiner haarlänge minox sinnvoll auftragen kann, außer an der front).

allerdings machen es mir die längeren haare einfacher, gewisse stellen zu überdecken...

kurze frage noch:

betrifft das shedding auch haare, die noch ok scheinen? Es sind ja nicht alle haare so dünn.. wie weit wirkt minox? nur in dem bereich, wo man aufträgt, oder auch noch weit daneben?

ok, das solls erstmal gewesen sein.

vielen dank für euren rat!