

---

Subject: Keratin-Kapseln

Posted by [pepe](#) on Mon, 12 Jan 2009 15:29:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

haare bestehen ja zum größten teil aus keratin...

dazu kurz mal was aus wikipedia das diese aussage belegt, für die andersgläubigen:

Zitat:Haare (lat. pili, capillus, crinis, coma) sind lange Hornfäden. Sie bestehen im Wesentlichen aus Keratin. Haare in diesem Sinne kommen nur bei Säugetieren vor, die alle auf ihrer Haut zumindest teilweise Haare tragen. Die Schleimhäute sind immer unbehaart. Mit wenigen Ausnahmen (Handflächen, Fingerinnenseiten, Fußsohlen, Brustwarzen, Lippenrot) ist die gesamte äußere Haut des Menschen behaart.

so, ich hab mich noch nie so großartig mit NEMs befasst, aber es ist doch bestimmt gut für die haare wenn man zusätzlich keratin zu sich nimmt in form von pulver, tabs oder ggf. als topische lotion. vielleicht stärkt das ja die haarwurzeln ein wenig gegen das DHT??? gut, hört sich alles primitiv und naiv an, ist auch nur eine kleine spinnerei von mir. aber hat denn hier schonmal jemand keratin-kapseln, pulver etc. zu sich genommen???

wie war die wirkung??

gruß,

pepe

---