

---

Subject: Das Regimen

Posted by [resurgo74](#) on Mon, 05 Jan 2009 13:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe in den letzten beiden Wochen alle Beiträge in diesem Forum der letzten 1,5 Jahre gelesen.

Kurz zu meiner Situation.

Habe jahre lang Fin genommen, damit meinen Haarausfall gestoppt.

Bin momentan NW2 und habe Fin vor ca. einem Jahr abgesetzt.

Seitdem ist keine starke Verschlechterung eingetreten.

Möchte nun vorbeugend ein Regimen anwenden das wie folgt aussieht. Was haltet Ihr davon?

Morgens Revivogen

Abends ZYX und Tricomen jeweils mit einer Stunde Abstand (Tricomen soll je deutlich besser wirken als Folligen)

und dazu noch die Spirocreme von Genhair die so schön nach Rosmarin duften soll.

By the way:

Habe den Eindruck dass durch die regelmässige Anwendung von Head and Shoulders Classic clean der Haarstatus so gut geblieben ist.

Gruss

Frank

---