

---

Subject: Feuchtigkeitscreme

Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 12 Mar 2006 16:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

da ich feststellen musste dass in gewissen Akne-Foren meistens nur Laien unterwegs sind (gut ich bin auch kein profi aber man sieht halt dass das größtenteils pubertierende 13-jährige mädchen sind), wollt ich mal hier ein paar fragen stellen...

wie pflegt ihr euch? ich mein, viele mit HA haben auch Akne, wahrscheinlich aufgrund des DHT's. Wenn ich jetzt normale Nivea-Creme nehme, ist das schlecht? Alle reden immer von komedogen und akne-fördernd und verweisen auf den INCI. Aber hab die Erfahrung gemacht dass ich mit Apotheken-Cremes eher die Haut kaputt mache.

über sonstige tipps gegen akne würd ich mich natürlich auch freuen

danke schonmal

gruß

asdfasdf

---