

---

Subject: Sex Blockade

Posted by [Alibi](#) on Mon, 22 Dec 2008 14:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebe community,

ich wende mich mit einem der heikelsten themen an euch, die einen als (jungen) mann beschäftigen können...wenn ich mit meiner freundin schlafen möchte, mach ich schlapp...

ich kenne dieses problemem überhaupt nicht, bisher hat allein schon das küssen im bett mit dem gedanken, dass es bald sex gibt gereicht, dass ich eine erektion bekam, die von der härte problemlos zum sex reichte...auch nach über einem jahr Fin.

jetzt wollte ich letztens das erste mal mit meiner neuen freundin schlafen...alles wunderbar. erektion da. ich hatte meine jeans noch an und war bei ihr unten zu werke. doch genau in dem moment als ich meine hose ausgezogen habe, ging die erektion weg. mir war das unerklärlich. ich habe mich wirklich auf den sex gefreut und auch nicht bewusst irgendwie einen gedanken daran verschwendet, dass ich "versagen" könnte.

als sie mir dann einen geblasen hat, kam die erektion wieder. sobald er aber aus dem mund war, ging die erektion innerhalb weniger sekunden soweit zurück, dass sie für sex nicht zu gebrauchen ist. demnach ging dann auch meine lust so in den keller, dass game over war. immerhin hat sie es locker genommen.

in der zeit darauf hat sie ihr neuer zyklus begonnen und sie begann wieder die pille zu nehmen...was 3 wochen blutungen zu folge hatte...was sex erstmal ausschloss. die folge war, dass sie mich nur oral befriedigte. ich hatte schon eine erektion bevor sie ihn richtig im mund hatte. für mich war alles in butter, ich hatte zwischendurch auch mal alleine daheim selbst getestet, wie lange ich die erektion halten kann ohne dass dran herumspiele. alles in ordnung!

vor wenigen tagen war bei ihr wieder alles in ordnung...und in dem moment als ich in die eindringen wollte, ging es wieder bergab. und jetzt habe ich so eine blockade im kopf, dass ich selbst beim masturbieren keine brauchbare erektion bekomme. ich muss dazu sagen, dass ich das aber auch nur gemacht habe, um mir zu beweisen, dass er hart werden kann. also der gedanke hat einen "erfolg" eigentlich von vornerein zum scheitern verurteilt.

mein jetztiger stand is, dass ich komplett verunsichert bin und nicht weiss, wie ich diese blockade aus meinem kopf bekommen kann. ich habe schon gar keine lust mehr auf sex, weil mich das thema sehr ärgert. ich habe versucht es einfach zu genießen mit ihr, aber es half bisher alles nichts. mittlerweile geistern meiner freundin schon gedanken wie "vll sollten wir mit dem sex noch warten" durch den kopf...also bitte wo sind wir denn hier

ein gedanke der mich beschäftigt ist, dass vll doch fin im spiel is. aber das wäre doch schon ein sehr großer zufall, dass fin die NW genau dann verursacht, wenn ich eine neue freundin habe.

was ich über fin vll sagen kann, dass die libido etwas nachgelassen hat, aber ich empfind es

dennoch immer als absolut akzeptabel.

ich habe überlegt vll einmal maca und pilos vorschlag mit agnus castus und yohimbin zu testen.

falls jemand erfahrungen mit dem thema hat oder hilfreiche vorschläge, wäre ich sehr dankbar.

---