

---

Subject: Minoxidil abbrechen und zu Fin wechseln?  
Posted by [dieter00002](#) on Sat, 20 Dec 2008 21:57:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ich bin 21 (m) und habe mir vor einer Woche eine Packung Regaine 5% gekauft, leide seitdem ich 19 bin an haarausfall, genetisch bedingt.

Ich habe vorher mehr oder weniger unregelmäßig mit Pantostin behandelt, vorzugsweise auf der Rechten seite der Kopfhaut, weil die haare dort eher auszufallen schienen. Nach 3 Jahren bin ich nun soweit dass ich eher auf der Linken anwende, dort sind die Haare nun deutlich lichter, ob das am Pantostin liegt oder nicht sei mal dahingestellt.

Mein Hauptproblem ist, dass ich sehr dünne Haare habe, daher war ich mir zunächst garnicht sicher ob ich an AGA leide, zumal ich SCHULTERLANGE Haare und einen Pferdeschwanz trug, bis vor wenigen Monaten

Wenn ich mir bis vor einigen Tagen durchs Haar ging war es schon viel für mich, wenn ich 2 Haare zwischen den Fingern hielt. Ich kann nicht abschätzen ob das viel oder wenig ist, es war sehr verwirrt und mein Hautarzt war wenig hilfreich.

Jetzt nach 7 Tagen Regaine 5% habe ich jedes Mal mehrere Haare (2-4) zwischen den Fingern, vorallem an der linken Seite, an der ich Regaine vorallem Anwende (6x Sprühen 1-2x täglich..).

Ich habe jetzt nochmal ins Forum geschaut und mehr Schlechtes als Rechtes gelesen, das Zeug scheint, wenn man ehrlich ist, wohl eher für ein Shedding und dann für nichts weiter zu sorgen. Bevor ich noch weiter Riskiere Haardichte einzubüßen frage ich mich ob ich direkt auf Fin oder Dun wechseln soll.

Meine Fragen

1) Es handelt sich wahrscheinlich um Shedding, dass mir mehr Haare ausfallen als zuvor, das ist doch kein Zufall? Kann das überhaupt passieren? Ich war zwischendurch im Krankenhaus und habe Regaine daher nur 4-5x angewendet...

2) Bricht das Shedding eher ab wenn man Minox früh absetzt oder geht das jetzt so übel weiter, dass ich die Regaine-Flasche eigentlich leermachen könnte?