
Subject: Proteine führen zu Haarausfall?

Posted by [yvees](#) on Sat, 13 Dec 2008 09:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallöchennnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnn erstmal,

nun nach ein paar wochen habe auch ich wieder eine spezifische Frage an euch, hoffe ihr könnt mir weiter helfen:)

Also nehme momentan seit 4 wochen Propecia zu mir (ja erfolge treten später auf) und gehe seit einer Woche regelmässig ins Fitness Studio.

Nun meine Frage habe vor jeden Tag Protein Shakes zu mir zu nehmen um mein Körper ein wenig in form zu bringen. Darum wollte ich fragen ob dies einen negativen Einfluss auf die Medikamente oder meinen Haarausfall haben könnte.

Ich betone aber dass ich nur Proteine zu mir nehmen wollte sonst nix, will hier kein Bodybuilder werden mit monster Muskis:)

Wäre euch echt dankbar wenn ihr mir bei diesem Thema helfen könntet

Grusssssssssssssssssssssssssssssss YVES
