
Subject: Kakaobohne das beste Oxidant?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 10 Mar 2006 15:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grad auf ZDF Docu

Es gibt Weltweit kein besseres Antioxidantisches Mittel
als Kakao bzw. Kakaobohne
Soll die Starke Gerbsäure in der Bohne ausmachen!

Und zudem an die 340 verschiedenen Vitaminen und Spurenelemente
War eine Sendung über Lindt

Also warum Nac-Melatonin !

Kakaobohnen kauen :-))bzw. auch Schokolade mit sehr hohem Kakaoanteil, für Japan wurde z.b
die Managerschokolade
entwickelt mit 98% Kakaoanteil schmeckt zwar nicht gut
aber soll äußerst Gesund sein!

Foxi
